

Правила общины трезвости

1. **Не пропускайте встреч** без уважительных причин.
2. Если у вас есть проблема, **не утаивайте ее**, а искренно обсудите со всеми. Мы собираемся для того, чтобы **помогать друг другу**.
3. В общине говорят **только по очереди**. Не перебивайте других, выслушивая их уважительно и внимательно. **Право прерывать** выступления, направлять разговор в другое русло есть только у **ведущего**.
4. Если на встрече присутствует много людей, помните о том, **высказаться** сегодня, возможно, хочется **каждому** из них, а не только вам.
5. Когда семья делится своей насущной, **сегодняшней бедой** и просит помощи, этот вопрос автоматически становится **приоритетным**. Все прочие темы автоматически отходят на второй план, и настаивать на их обсуждении в данный момент, по меньшей мере, неэтично.
6. Окажите **сердечное внимание** вновь прибывшему человеку – чтобы он почувствовал **помощь и поддержку**.
7. Даже если вы давно посещаете общину, не поучайте, **не давайте «профессиональных советов»**, а помните о том, что и вам самому еще требуется помощь.
8. Если у вас есть **тема для обсуждения**, ваше право предложить ее, но не навязывать окружающим. Помните, духовные темы мы обсуждаем лишь в присутствии духовного лица, а политики не касаемся вовсе.
9. Стремитесь участвовать **в делах общины** – хотя бы таких мелких, как ведение протоколов, или мытье чашек после наших встреч.
10. Старайтесь не держать **спиртных напитков дома** и избегайте общения с пьющими людьми.
11. **Сорвавшись**, не отчаивайтесь, а начинайте путь к трезвости сначала. Не осуждайте того, кто сорвался. Это – общая беда.
12. Не являйтесь на занятия **в нетрезвом виде**.